

Algemene regels:

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Volwassenen dienen altijd 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Er is geen sprake van ontheffing in kader van de sportbeoefening.
- De zwemmers die onder de 18 jaar zijn, zij hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zij 1,5 meter afstand te houden.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden) is op de wedstrijddag naam en mailadres en/of telefoonnummer bekend. Deze gegevens worden 4 weken bewaard. Verenigingen kunnen het overzicht hiervan tot de dag voor de wedstrijd mailen.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches, juryleden) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft.
- Vooralsnog kiezen wij ervoor om **géén publiek** toe te laten.

Voor de Wedstrijd:

- Zwemkleding dient thuis aan te worden getrokken. Er is onvoldoende ruimte en tijd om iedereen voor het inzwemmen te laten omkleden in de beschikbare hokjes.
- Verzamelen van de teams gebeurt buiten, voor het zwembad.
- Via de hoofdingang komen de teams compleet naar binnen. Zwemmers volgen looproute rode pijlen.
- Er worden in het bad geen toeschouwers toegelaten. Indien deze toch besluiten om te blijven, dan kunnen zij direct de kantine betreden. Natuurlijk conform de geldende richtlijnen van de overheid.
- Wanneer je klaar bent met inzwemmen, is het wel mogelijk om je wedstrijdkleding aan te trekken in de groepskleedruimtes. Daartoe dient iedereen de geldende looproutes te volgen.

Tijdens de wedstrijd:

- Het is aan de coaches van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers genoeg afstand houden.
- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan, helaas.
- Zwemmers blijven zoveel mogelijk op hun plek zitten tijdens de wedstrijd.
- Zwemmers gebruiken douches, kleedkamers en toiletten alleen als het echt noodzakelijk is.
- Bij de start van het inzwemmen moeten de senioren (18 jaar en ouder) direct gaan inzwemmen. Vijf minuten na aanvang van het inzwemmen, mag de rest het water betreden (zij hoeven allemaal geen afstand van elkaar te houden). Tevens levert het meer spreiding op bij de startblokken, waardoor het voor iedereen veilig is. Iedere vereniging krijgt een baan toegewezen.

- Alle startkaarten liggen reeds bij de officials.
- Er wordt een normale start procedure gedaan.
- In het zwembad dienen de zwemmers als zij voor de start worden opgeroepen de groene pijlen te volgen, naar de voorstartpositie. Nadat de voorgaande serie klaar is gaan de zwemmers pas naar de startblokken.
- Na de gezwommen afstand gaat de zwemmer via de zijkant bij baan 1 (oranje pijl) het zwembad uit. Zij mogen niet naar de klokkers terug om hun tijd te vragen.

Officials:

- Juryleden worden verzocht zoveel als mogelijk thuis om te kleden en eigen materialen te gebruiken.
- De juryvergadering zal kort en bondig (hoofdpijnen) op de tribune van de sportzaal worden gehouden. (Zie plattegrond)
- Scheidsrechter / Starter: Staan aan één en dezelfde kant, maar houden wel voldoende afstand van elkaar. De positie van de starter is leidend, de scheidsrechter dient daar rekening mee te houden.
- Kamprechter(s): Lopen strak langs de badrand, zodat zwemmers achter hun door kunnen. Probeer zoveel mogelijk in het midden een vaste plek in te nemen.
- Tijdwaarnemers: Als de zwemmers klaar staan voor de start, blijft de tijdwaarnemer op voldoende afstand. Neem zelf een vaste positie in, links van het startblok.
- De startkaartjes worden achter op het plateau gelegd zodat de kaartjes looper deze daar kan ophalen.
- Keerpuntcommissaris: Bij de keerzijde is meer ruimte, maar zorg er voor dat de zwemmers/kaartjesloper ruim achter jullie langs kan lopen, neem plaats dicht tegen de badrand.
- Kaartjesloper: Na de start van de volgende race kunnen de kaartjeslopers de tijdbriefjes van de vorige race ophalen en wegbrengen naar het jurysecretariaat.

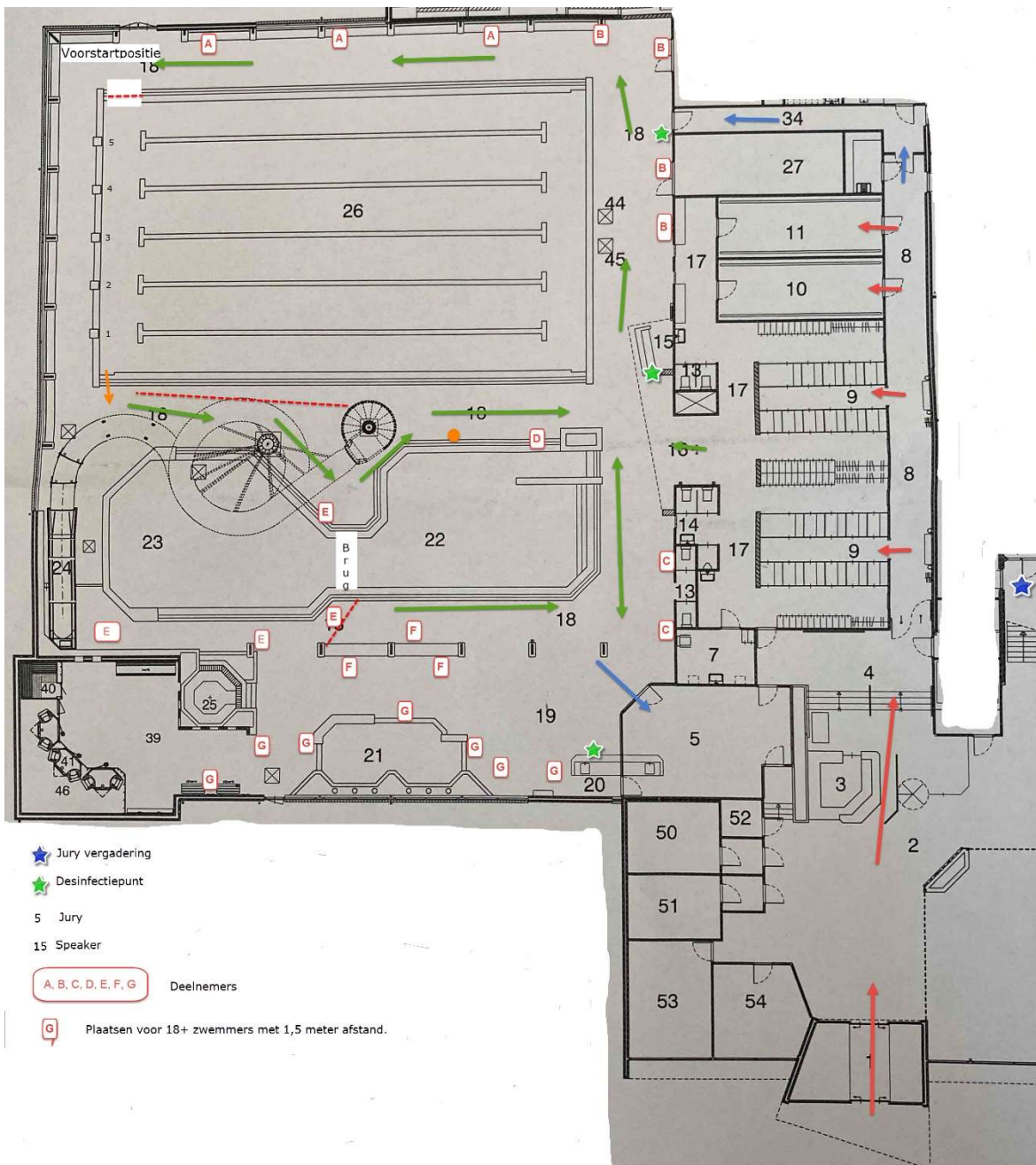
Uitslagen:

- Tijdens de wedstrijd worden er geen uitslagen opgehangen, ter voorkoming van groepsvorming.
- De jury zal tijdens de wedstrijd wanneer er uitslagen bekend zijn, die als foto in de whatsapp groep naar de coaches/trainers sturen.

Catering:

- Alle jury leden krijgen een flesje water en een pakketje met wat te eten aan het begin van de wedstrijd. Zelf mag je natuurlijk ook wat te eten meenemen.

Plattegrond:



Het zwembad in volgen de zwemmers de rode pijlen. Houd zo veel mogelijk rechts aan in de gang (8)

Omkleden bij kleedhokjes (9) en in de kleedkamers (10) en (11) (max 10 volwassenen).

Coaches en Jury kunnen via loopgang (8) en (34) de blauwe pijlen volgen het zwembad in.

In het zwembad dienen de zwemmers als zij voor de start worden opgeroepen de groene pijlen te volgen, naar de voorstartpositie. Nadat de voorgaande serie klaar is gaan de zwemmers pas naar de startblokken.

Na de gezwommen afstand gaat de zwemmer via de zijkant bij baan 1 het zwembad uit (oranje pijl) en lopen zo via de aangeven route (groene pijlen) terug naar hun club.

De kaartjesloper volgt altijd de groene pijl richting. (tegen de klok in om het zwembad)