

ZC DE VUURSCHE BUITENTRAININGEN VANAF 12 MEI A.S., LOCATIE: IJSBAAN, GEERENWEG BAARN

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Helaas blijft de Trits gesloten.

Deze versoepeling biedt ons de mogelijkheid om andere activiteiten op te starten dan zwemmen. ZC de Vuursche heeft het terrein bij de ijsbaan (tegenover de Trits) op dinsdag en donderdag gehuurd. Het is helaas geen water maar we hopen via sport en spel om onze kinderen en jeugd leden betrokken te houden bij de club.

Om dit zo veilig en verantwoord mogelijk uit te voeren is er een protocol door de Gemeente, RIVM, KNZB en het NOC-NSF opgesteld waar iedereen zich aan dient te houden.

Wat zijn de regels vanaf 29 april?

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten.
- Jeugd van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
- Meld je tijdig af voor de training, zodat de trainer en begeleiders rekening kunnen houden met de toestroom.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de training.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang naar de training en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Er zijn geen kleedkamers en wc's beschikbaar. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- Schud geen handen, geef elkaar geen high-five;
- Verlaat direct na de training het veld en locatie zoals aangegeven door de trainer of toezichthouder.
- Het terrein is alleen toegankelijk voor trainers en toezichthouders in functie en kinderen/jeugd die training hebben. Ouders mogen het terrein NIET betreden of aan de rand blijven kijken of op het parkeerterrein blijven wachten.
- Kantines/bar/toiletten blijven nog steeds gesloten.
- Geen niet-leden uitnodigen.
- Wij zijn te gast bij de Ijsbaan, houd je aan de regels!
- Handhaving van de gemeente controleert op naleving van bovenstaande regels en neemt maatregelen als hieraan niet gehouden wordt. Iedereen is verantwoordelijk voor deze bovenstaande maatregelen. ZC de Vuursche zal dan ook de boetes die hier eventueel uit voortvloeien niet betalen. Dus hou je aan de gemaakte afspraken!

Trainingsschema vanaf 12 mei, locatie: IJbaan Baarn (tegenover de Trits)

De groepen worden in 10 tot 15 kinderen ingedeeld.

Het is voor ZC de Vuursche een hele uitdaging om met vrijwilligers dit te realiseren.

Heb je je nog niet aangemeld, doe dit dan nog snel via <https://forms.gle/r3agJdcB427NBgbh6>.

Aan de hand van de ervaringen in de eerste week kan het trainingsschema aangepast worden.

Dinsdag:

Leden t/m 12 jaar 17:40 uur aankomst
17:45 uur trainen
18:40 uur vertrek/ophalen

Leden t/m 18 18:55 uur aankomst
19.00 uur trainen
19:50 uur vertrek/ophalen

Donderdag

Leden t/m 12 jaar 17:40 uur aankomst
17:45 uur trainen
18:40 uur vertrek/ophalen

Leden t/m 18 18:55 uur aankomst
19.00 uur trainen
19:50 uur vertrek/ophalen

Wat neem je mee en trek je aan naar de training:

- Sportkleding
- Trek stevige goede sportschoenen aan
- Een gevulde bidon of een flesje water
- Een fitnessmatje en/of een handdoek

Verder nog:

- De lessen gaan door bij alle temperaturen. Ook bij regen gaan we door. Bij onweer en bliksem uiteraard niet.
- Aankomsttijd is 5 minuten voor het starten van de les en niet eerder.
- Thuis omkleden en douchen.
- Uiteraard houden onze trainers en toezichthouders bij beide groepen ook 1,5 m afstand.
- Geen fysiek contact met trainers en de leden.

Wij begrijpen dat bovenstaande vragen oproept en vragen jullie medewerking en flexibiliteit! Zodat wij op een veilige en leuke manier kunnen sporten met onze leden t/m 18 jaar. Mochten er nieuwe maatregelen komen of te weinig aanmeldingen zijn dan zullen wij ons trainingsschema hierop aanpassen.

Blijf gezond en hou je aan de regels!

ZC de Vuursche